

Факторы повышенного риска водителя



Алкоголь. У водителя, употребившего алкоголь, замедляется реакция, нарушается координация движений, пропадает способность адекватной оценки. Согласно КоАП РФ употребление веществ, вызывающих алкогольное или наркотическое опьянение, либо психотропных или иных вызывающих опьянение веществ запрещается. Административная ответственность, предусмотренная статьей 12.8 и частью 3 статьи 12.27 настоящего Кодекса, наступает в случае установленного факта употребления вызывающих алкогольное опьянение веществ, который определяется наличием абсолютного этилового спирта в концентрации, превышающей возможную суммарную погрешность измерений, а именно 0,16 миллиграмма на один литр выдыхаемого воздуха, или в случае наличия наркотических средств или психотропных веществ в организме человека.



Курение и телефон. Хотя курение во время управления автомобилем законодательно не запрещено, оно отвлекает от вождения не меньше разговора по мобильному. Требуется время и внимание на то, чтобы достать зажигалку или прикуриватель, стряхнуть пепел за окно или в пепельницу, а ситуация на дороге изменяется каждую секунду. И хотя водителю кажется, что он переводит взгляд с сигареты на дорогу мгновенно, на самом деле на это уходит не менее секунды. При скорости 70 км/ч за одну секунду машина проезжает расстояние около 20 метров.

Как уже было сказано выше, разговоры по мобильному телефону отвлекают от вождения. КоАП запрещает разговор по сотовому телефону без специальных устройств, позволяющих освободить руки. Но даже в этом случае разговор может отвлечь от ситуации на дороге, что в свою очередь приведет к трагедии.



Усталость. Если вы чувствуете сильную усталость, лучше найти место и немного отдохнуть или сделать гимнастику, чем продолжать движение.

Определено три степени усталости водителя:

- Первая (легкая) степень характеризуется частыми зевками и тяжестью век.
- Вторая (средняя) степень определяется по сухости в глазах и во рту, чувства теплой волны, проходящей по телу, ощущению, что автомобиль едет с малой скоростью.
- Для третьей (сильной) степени характерно чувство нереальности происходящего, потливость, склонение головы вперед.

Легкое утомление можно прогнать, умывшись холодной водой, выпив тонизирующие напитки (кофе или крепкий чай) или немного отдохнув. Последние две степени проходят только после сна.

