

Памятка для родителей

*Долг взрослых - уберечь нашу молодёжь
от наркотической чумы
и направить её энергию на созидание.*

Дорогие родители! Проблема потребления психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. На сегодняшний день широкое распространение в молодежной среде получили синтетические наркотики – «спайсы», «миксы», «скорость», вызывающие сильнейшее привыкание уже после первых проб. Данные вещества разрушительно воздействуют на детскую психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Все это ведет к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Часть из них уже включены в перечень средств, запрещенных к обороту на территории России, другая же часть, еще не вошла в него и достаточно легко приобретается посредством сети Интернет. Рынок постоянно пополняется, мутирует, появляются новые вещества. Законодательство не успевает за стремительно развивающимся наркорынком, это и обуславливает всю серьезность данной проблемы.

Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс - сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры.

Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:

- ▲ стал скрытен;
- ▲ много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
- ▲ общается с новыми подозрительными друзьями;
- ▲ не ночует дома, несмотря на запрет;
- ▲ избегает общения с Вами, грубит;
- ▲ без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- ▲ может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- ▲ потерял аппетит;
- ▲ резко похудел;
- ▲ стал неряшливым (например, в одежде);
- ▲ говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
- ▲ потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
- ▲ с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;

- ▲ теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
- ▲ чрезмерно активен;
- ▲ лжет, хитрит, уходит от ответов;
- ▲ приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
- ▲ просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
- ▲ прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) -
возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!

Как можно и нужно помочь ребенку?

Не ругайте его и не тратьте время на бессмысленные обвинения. Обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам.

Раннее обращение за помощью - залог успешного выздоровления. Этот путь Вы должны пройти вместе!!!

Оградите своих детей от наркотиков,

**позвоните на бесплатный номер круглосуточной
«горячей линии Наркоконтроля»: 6-11-50**

**круглосуточный телефон наркологического отделения БУЗ РА
«Психиатрическая больница»: 4-90-43**

*АНК Турочакского района
(по материалам, предоставленным
Службой наркоконтроля в Республике Алтай)*